关于新型冠状病毒感染的肺炎 注意事项

kikikanri@ml.jaist.ac.jp

2022.7.15

担心自己被感染新型冠状病毒时

1　通过电话联系保健医生或石川县发烧患者咨询中心

石川县发烧患者咨询中心
0120-540-004（24小时对应）

2　遵循医生或中心的指示行动，如有必要接受就诊

3　把指导内容和就诊结果报告给危机管理课（内线：1041・1042、kikikanri@ml.jaist.ac.jp）

如果您有疑问，不要犹豫，
向保健医生或石川县发烧患者咨询中心咨询！

危机管理担当

对　　职　/
※　问　　/　　经历

（1）　发热　　时　　论　　过　　询

①
　　过电话联　　报　　疗　　动

②
　　过电话联　「县　发热　　诊　询　　」（电话：0120（540）004、　节
24　时对应　　报　　该　　动

※　　疗　　诊时　　节　　础

（2）　　时　　询结　　疗　　诊结　　报　给
kikikanri@ml.jaist.ac.jp。

请采取防止新冠病毒聚集性感染措施

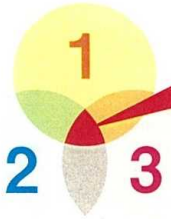
避开3密

❶通风不好的
密闭空间

❷人群聚集的
密集场所

❸近距离谈话等的
密切接触场面

在**新冠病毒防控对策**中，**防止聚集性感染的发生**非常重要。
在日常生活中请采取防控措施，防止同时出现“3密”。



符合上述3个条件的场所发生群体感染的风险非常高！

※除避开“3密”外，请做好**共同使用物品**的消毒工作。

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan　厚生労働省　厚生劳动省 搜索

防控感染症！请予以配合

包括新型冠状病毒在内的感染症的基本对策是“洗手”和“包括佩戴口罩的咳嗽礼仪”。

①洗 手

正确的洗手方法

洗手前
- 要把指甲剪短
- 取下手表和戒指

用肥皂清洗完毕后，要用流水清洗干净，然后用清洁的毛巾或纸巾好好地擦干。

②咳嗽礼仪

三个咳嗽礼仪

在电车、单位和学校等多人聚集的地方咳嗽时

什么都不做就咳嗽和打喷嚏

咳嗽和打喷嚏时用手去捂

佩戴口罩（遮住口和鼻子）

用纸巾或手绢遮住口和鼻子

用衣袖遮住口和鼻子

口罩的正确佩戴方法

❶ 要确实地遮住鼻子和口

❷ 将口罩两侧的耳带挂在耳上

❸ 要覆盖到鼻子，不可留下间隙

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan　厚生労働省　厚生劳动省 搜索

增加感染风险的「5个场景」

场景① 聚餐等

- 喝酒导致情绪高昂，同时注意力下降，还有听觉变得迟钝，容易大声说话。
- 特别是当大量人群长时间停留在狭窄空间会增加感染风险
- 还有轮流喝酒或公用筷子等会增加感染风险。

增加感染风险的「5个场景」

场景② 大量人群长时间饮食娱乐

- 比起短时间的聚餐，长时间聚会，娱乐饮食，深夜聚餐等更容易增加感染风险。
- 大量人群，如5人以上的聚餐时，随着大声喧哗导致飞沫乱飞，增加感染风险。

增加感染风险的「5个场景」

场景③ 谈话时不戴口罩

- 不戴口罩近距离的谈话时，飞沫和微粒感染的风险增加。
- 不戴口罩导致的感染例，已经确认的有来自卡拉OK等场所
- 乘坐私家车或大巴时也要注意。

增加感染风险的「5个场景」

场景④ 狭窄空间内的公共生活

- 狭窄空间内的公共生活，因长时间同处封闭空间而增加感染风险
- 据报道，有疑似在宿舍或洗手间等公共空间感染的病例

增加感染风险的「5个场景」

场景⑤ 不同环境间的移动

- 工作中休息时，不同区域间的移动中的心情放松或环境的变化，会增加感染风险。
- 已经确认在休息室，吸烟室，更衣室感染的病例。

预防病毒性疾病传播

- 使用酒精清洁双手
- 佩戴口罩
- 尽量避开人员聚集的场所

请记住这些有效的防护措施

还　　础　　须

对　　认识

处　请联　kikikanri@ml.jaist.ac.jp