

☆2023年 11月 先端大学食メニュー☆

		Aランチ	Bランチ	オリジナルランチ	日替わり麺	ディナーA	ディナーB
1	水	サーモンフライ	チキンのマヨチーズ焼き	ロコモコ丼	かき揚げそば	チンジャオロース	タラの唐揚げ
2	木	月見メンチカツ	あじのマスタード焼き	味噌カツ丼	ワンタン麺	チキンのバジル焼き	シーフードフライ
3	金						
4	土						
5	日						
6	月	白身フライ チリソース	☆ラーメンフェアの為、 Bランチは販売致しません。 ご了承くださいませ。	温玉ハヤシライス	蒙古タンメン	鶏の唐揚げ	肉じゃが煮
7	火	さばの塩焼き		豚ひき肉とニラのピリ辛丼	皿うどん風	豚肉の塩タレ炒め	あじ竜田 オーロラソース
8	水	あじフライ		キーマカレー	つけ麺	鶏竜田 おろしポン酢	タラの葱味噌焼き
9	木	チキンカツ&春巻き		麻婆茄子丼	喜多方ラーメン	和風ハンバーグ	さばのピリ辛マヨ焼き
10	金	チキンのトマトソース		親子丼	博多豚骨ラーメン	鶏の韓国風味味噌焼き	メンチカツ 和風あんかけ
11	土						
12	日						
13	月	豚肉の味噌炒め	鶏の青じそマヨソース	カツ丼	旨辛かき玉ラーメン	チキンカツ カレーマヨソース	あじのムニエル
14	火	チーズハンバーグ	鶏と大根のさっぱり煮	ブルコギ丼	まぜそば	若鶏醤油香り揚げ	サワラのバジル焼き
15	水	メンチカツ&シューマイ	カツ玉煮	豚キムチ丼	白湯ラーメン	チキンチーズタッカルビ	さばの竜田揚げ
16	木	豚カツ おろしポン酢	回鍋肉	チキンのピリ辛マヨ丼	醤油豚骨ラーメン	豚ばらと大根の旨煮	ホキの胡麻味噌焼き
17	金	南瓜コロッケ&イカフライ	さばの照り焼き	唐揚げ丼	味噌担々麺	手作りチキンカツ	八宝菜
18	土						
19	日						
20	月	イワシフライ	チキン南蛮	甘辛豚丼 目玉焼きのせ	煮干しラーメン	豚カツ デミソース	麻婆豆腐
21	火	フライドチキン	さばのムニエル	デミカツ丼	山菜きつねそば	チーズメンチカツ	豚肉のスタミナ炒め
22	水	ハンバーグ&コロッケ	照りマヨチキン	ガパオライス	かき玉塩あんかけラーメン	酢鶏	サワラの西京焼き
23	木						
24	金	サーモンフライ	鶏竜田 ニラ醤油ソース	三色そばろ丼	台湾風ラーメン	ミックスグリル	鶏のチリソース
25	土						
26	日						
27	月	タラのバジル焼き	鶏の唐揚げ	ソースカツ丼	ピリ辛胡麻味噌ラーメン	オイマヨチキン	あじのタルタル焼き
28	火	豚の生姜焼き	チキンカツ バジルマヨソース	ハントンライス	山菜きつねそば	四川豆腐	さばの唐揚げ
29	水	あじフライ	酢豚	温玉ビビンバ丼	富山ブラックラーメン	チキン南蛮	月見ハンバーグ
30	木	ミックスフライ	鶏の柚子胡椒マヨ焼き	韓国風チキン丼	(温) 肉ぶっかけうどん	ミックスフライ	ホキの野菜甘酢だれ